



## Qué es la Moxibustión?

La Moxibustión es una práctica de la Medicina Tradicional China. Es un tratamiento que utiliza los mismos puntos que la Acupuntura, pero a diferencia de ésta, utiliza el calor como herramienta para estimularlos y a partir de ese efecto, ayudar a restablecer la circulación energética y así, contribuir a mejorar la salud y a aliviar tensiones.

## Cuál es el objetivo de la formación?

Este curso no requiere experiencia previa y está dirigido a cualquier persona con inquietudes, pues creo que la Moxibustión puede ser una herramienta muy valiosa para todos aquellos con interés en ayudarse a sí mismos y a los que los rodean.

El objetivo del curso es el aprendizaje de 35 puntos y 30 protocolos de tratamiento de uso común en la Medicina Tradicional China para autotratamiento o primeros auxilios. Esto incluirá información sobre su ubicación anatómica, uso terapéutico individual y en conjunto con otros puntos como forma de tratamiento integral.

## Programa Detallado

### Programa - Nivel Básico (6 horas)

- Introducción a la Moxibustión.
- Bases de Medicina Tradicional China.
- Tipos de Moxas y formas de utilización.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Puntos posteriores: Ubicación y usos terapéuticos.
- Puntos anteriores: Ubicación y usos terapéuticos.

### Programa - Protocolos de Tratamiento (6 horas)

- Introducción a la Moxibustión.
- Protocolos para problemas respiratorios.
- Protocolos para problemas digestivos.
- Protocolos para dolores articulares.



- Protocolos para piel, alergias, ojos y oídos.
- Protocolos para cansancio y estrés.
- Protocolos para reanimación.
- Protocolos para otras patologías.

No se requiere conocimiento previo para participar de la formación. La formación incluye la entrega del material de estudio teórico escrito correspondiente a cada una de las jornadas que se dicten. No estará permitido sacar fotos ni filmaciones de las jornadas. Si se permitirá el uso de grabadores para la parte teórica, cuando corresponda.

Los participantes de las clases deben traer ropas cómodas y holgadas de fibras naturales (no sintéticos ni deportivos). La indumentaria sugerida es pantalón largo de algodón y remera con mangas del mismo material. Además se necesitara una toalla de mano y gel de alcohol o toallitas de limpieza para higiene personal.

Cualquier duda o información adicional pueden obtenerla escribiendo a [centrothaizen@gmail.com](mailto:centrothaizen@gmail.com) o visitando [www.thaizen.com.ar](http://www.thaizen.com.ar)

Por vía telefónica o WhatsApp, mi celular es el +54 11 15 5174 0811.