



## Qué es la Reflexología?

La Reflexología es una técnica terapéutica que aparece en distintas tradiciones orientales, bajo la idea de que es posible conseguir un reequilibrio energético y múltiples beneficios en la salud física, mental y emocional a partir de ejercer presión estática en diferentes puntos del cuerpo humano, como por ejemplo la planta de los pies o las palmas de las manos.

Este curso intensivo aborda la teoría, el reconocimiento y la ubicación de diferentes zonas y puntos de uso general en Medicina Tailandesa para tratar problemas y patologías comunes, junto con las diferentes técnicas y elementos de trabajo terapéutico que pueden ser utilizadas.

## Cuál es el objetivo de la formación?

Este curso no requiere experiencia previa y está dirigido a cualquier persona con inquietudes, pues creo que la Reflexología puede ser una herramienta muy valiosa para todos aquellos con interés en ayudarse a sí mismos y a los que los rodean.

## Programa Detallado

### Programa - Reflexología Podal (6 horas)

- Introducción a la Reflexología Podal.
- Bases de Medicina Tradicional Tailandesa.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Diagnóstico básico y lectura holística de los pies.
- Zonas de tratamiento y su correlación anatómica y funcional.
- Ubicación de zonas y su uso terapéutico en planta de los pies.
- Diferentes técnicas de trabajo.

### Programa - Reflexología Manual (6 horas)

- Introducción a la Reflexología Manual.
- Bases de Medicina Tradicional Tailandesa.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Diagnóstico básico y lectura holística de las manos.
- Zonas de tratamiento y su correlación anatómica y funcional.
- Ubicación de zonas y uso terapéutico en palma de los pies.
- Diferentes técnicas de trabajo.



No se requiere conocimiento previo para participar de la formación. La formación incluye la entrega del material de estudio teórico escrito correspondiente a cada una de las jornadas que se dicten. No estará permitido sacar fotos ni filmaciones de las jornadas. Si se permitirá el uso de grabadores para la parte teórica, cuando corresponda.

Los participantes de las clases deben traer ropas cómodas y holgadas de fibras naturales (no sintéticos ni deportivos). La indumentaria sugerida es pantalón largo de algodón y remera con mangas del mismo material. Además se necesitara una toalla de mano y gel de alcohol o toallitas de limpieza para higiene personal.

Cualquier duda o información adicional pueden obtenerla escribiendo a [centrothaizen@gmail.com](mailto:centrothaizen@gmail.com) o visitando [www.thaizen.com.ar](http://www.thaizen.com.ar) Por vía telefónica o WhatsApp, mi celular es el +54 11 15 5174 0811.