



Qué es la Moxibustión?

La Moxibustión es una práctica de la Medicina Tradicional China. Es un tratamiento que utiliza los mismos puntos que la Acupuntura, pero a diferencia de ésta, utiliza el calor como herramienta para estimularlos y a partir de ese efecto, ayudar a restablecer la circulación energética y así, contribuir a mejorar la salud y a aliviar tensiones.

Cuál es el objetivo de la formación?

Este curso no requiere experiencia previa y está dirigido a cualquier persona con inquietudes, pues creo que la Moxibustión puede ser una herramienta muy valiosa para todos aquellos con interés en ayudarse a sí mismos y a los que los rodean.

El objetivo del curso es el aprendizaje de 50 puntos de uso común en la Medicina Tradicional China para autotratamiento o primeros auxilios. Esto incluirá información sobre su ubicación anatómica, uso terapéutico individual y en conjunto con otros puntos como forma de tratamiento integral.

Programa Detallado

Programa - Nivel Básico (6 horas)

- Introducción a la Moxibustión.
- Bases de Medicina Tradicional China.
- Tipos de Moxas y formas de utilización.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Ubicación de puntos y uso terapéutico en posición boca abajo.
- Ubicación de puntos y uso terapéutico en posición boca arriba.

No se requiere conocimiento previo para participar de la formación. La formación incluye la entrega del material de estudio teórico escrito correspondiente a cada una de las jornadas que se dicten. No estará permitido sacar fotos ni filmaciones de las jornadas. Si se permitirá el uso de grabadores para la parte teórica, cuando corresponda.

Los participantes de las clases deben traer ropas cómodas y holgadas de fibras naturales (no sintéticas ni deportivas). La indumentaria sugerida es pantalón largo de algodón y remera con mangas del mismo material. Además se necesitará una toalla de mano y gel de alcohol o toallitas de limpieza para higiene personal.



Cualquier duda o información adicional pueden obtenerla escribiendo a centrothaizen@gmail.com o visitando www.thaizen.com.ar

Por vía telefónica o WhatsApp, mi celular es el +54 11 15 5174 0811.